

介護用ベットって
レンタルできるの？



現在病院に入院中、退院後
の自宅での生活が不安。



デイサービスの利用を
すすめられるが、知らない
人となじめるか不安。



介護施設に入所したいが
どうしたらいいの？



介護でお困り事は ございませんか？

今、介護サービスを利用している方でももちろん大丈夫です。

<実際のご相談一例> 上田市在住 A様78歳女性

私は持病があり、医師から治療のため入院を勧められています。しかし、夫の事が気がかりで入院をためらっております。

83歳の夫は認知症があります。まだ要介護1の段階で、グループホームを探しているところです。ただいくつか見学したのですが、わりといっぱい、空くの待たないといけないところもありました。

グループホームの空き待ちは、すぐ空くものでしょうか。それともいっぱいのところはあきらめて、空いているところを探して考えたほうがいいですか。

株式会社 中帯
居宅介護支援事業所 **おおら**

おおらでは在宅介護者を応援します！！
どんな些細な事でもお気軽にご相談ください。

☎ 0268-75-5207

<営業時間：8：30～17：30 定休日：土曜日・日曜日>

住所：〒386-0005 上田市古里167-2



介護にかかるご相談や介護保険の
申請のお手伝いを承ります

介護でお悩みですか？

介護サービス
利用するには？

介護には、
どのくらい
お金かかるの？



相談無料

私たちに任せください！

ある日突然やってくる介護問題。
介護が必要かもと感じたら急に不安になりますよね。
私たち『おおら』はご本人様はもちろん、ご家族様の
負担を少しでも軽減できるよう、介護の相談から介護
保険申請、ケアプランの作成をいたします。
持病をお持ちの方でも安心してご利用いただけるよう
看護師・保健師等の資格を持つベテランケアマネ
ジャーがよりベストな介護プランをご提案いたします。



株式会社 中帯
居宅介護支援事業所 **おおら**

おおらでは在宅介護者を応援します！！
どんな些細な事でもお気軽にご相談ください。

<営業時間：8：30～17：30 定休日：土曜日・日曜日>

☎ 0268-75-5207

はじめての介護

ある日突然やってくる介護問題。
介護が必要になる
きっかけはどんなこと

要介護となる原因のなかで、特に予防や注意を心がけたいものは「身体の病気」「心の病気」「ケガ」の3つ。
身体的な病気、疾患として脳血管疾患（脳卒中）・関節疾患・心疾患（心臓病）・パーキンソン病・糖尿病などが挙げられます。
これらの病気にかかると、身体にマヒが起きたり、関節が思うように動かなくなってしまう、発病前と同様の生活を送るのが困難になるケースが少なくありません。その結果、食事や入浴、トイレ、移動といった日常生活についての介助が必要となります。精神的な病気の代表的なものとして「認知症」が挙げられます。認知症になると、「物忘れが激しくなる」「日時、場所、人がわからなくなる」「状況に合わせた判断ができなくなる」などの症状が現れます。人によっては「妄想」「幻覚」「徘徊」などの症状が出る場合もあり、普段から安全な暮らしを維持できるように見守り・声かけをはじめ、さまざまなサポートが必要です。そして圧倒的に多いのが、「骨折・転倒」によるものです。高齢者の場合、骨折からの治癒に時間がかかるため、そのまま寝たきりや車いす生活になる場合も少なくありません。こうなると移動をはじめ、入浴やトイレなどの介助が必要となってしまいます。また、転倒によるショックで、うつのような症状が現れることもあります。

日中ひとりになるので不安がある。



転んで怪我をしてから、体を動かすのがつらい。最近よく転倒する。



火の消し忘れ、物忘れが最近増えてきた。



薬の飲み忘れが増えた。



最近食べ物がのどにつかえる、つまる。



自宅のお風呂が入りづらい。怪我をしそうになる。



自分でできることが少なくなった。家族の助けが前より必要になった。



家族の負担が重い。



『そろそろ介護が必要かも・・・？』と感じたら ご家族で抱え込まず介護のプロにご相談ください。

<ご相談内容一例> 上田市在住 B様54歳女性
市内で別居中の母（81歳）への対応について困っています。昨年物忘れや妄想があり、私の言う事を否定してみたり、疑い深くなったりしています。実の母ですが、どう接したらいいかわかりません。デイサービスなどに週何日かでも行ってけると、いいのですが、母は人と会うのが苦手です。家に他人が来ることも臆く嫌がり、今後どうしたらいいのでしょうか？最近では引きこもりがちで外に出たがりません。足も弱く、お風呂も億劫だと入りたがりません。母を説得できるよう、何か方法があったら教えてください。

『おおら』では、持病をお持ちの方でも安心してご利用いただけるよう看護師・保健師等の資格を持ったベテランケアマネージャーが、お一人、お一人に合ったベストな介護プランをご提案いたします。介護の相談から介護保険申請までお任せください。

どんな些細な事でもお気軽にご相談ください。

居宅介護支援事業所 **おおら** 相談無料 事業所番号2070301953 **0268-75-5207**

<営業時間：8：30～17：30 定休日：土曜日・日曜日>

